

Aula

Prática

*Mente
Poderosa*

Aula Prática

Mente Poderosa

1- O que você realmente quer?

2- Quais sentimentos você presenciou?

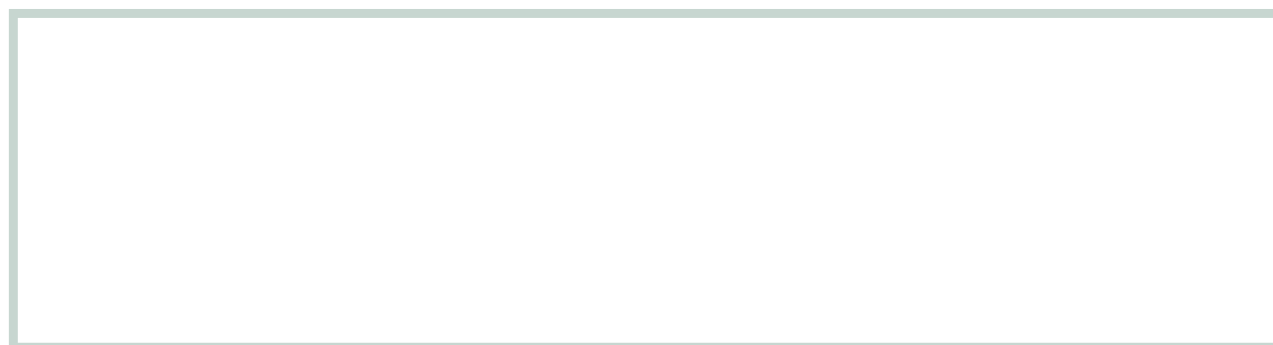
Positivos

Negativos

3- Transforme seu sentimento negativo em positivos.

A large, empty rectangular box with a thin grey border, intended for the user to write their response to step 3.

4- Coloque tudo no presente e no afirmativo

A large, empty rectangular box with a thin grey border, intended for the user to write their response to step 4.

**** Importante, não pule nenhum passo antes de passar para a meditação do próximo vídeo.****